**Развитие личности в теле женщины. Это важно знать каждой женщине**

**~ПЕРВЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ТЕЛЕ ЖЕНЩИНЫ~**  
  
Итак, девочка родилась... До 7 лет у нее будет активно формироваться Муладхара Чакра.Она отвечает за ощущение безопасности,доверия миру,чувство защищенности,чувство уверенности,связь с родом, с землей.Это фундамент развития на который закладываются кирпичи будущей жизни девочки.Как она будет относиться к миру,насколько она сможет доверять людям,будет ли она воспринимать уроки вселенной дружественно и спокойно зависит от отношения к ней в первые ее годы жизни.Поэтому ОЧЕНЬ важно, чтобы первые годы жизни малышке помогали,позволяли знакомиться с миром,делать ошибки и учиться на них, спокойно относиться к тому, что все мы можем ошибаться.   
В этом возрасте нужно поддерживать связь с Землей, с матерью,тогда девочка будет уверенно стоять на ногах,у нее не будет страха перед будущим,страха потерь, неисправимых ошибок,она будет чувствовать всю свою жизнь,что любое произошедшее событие можно пережить и высшие силы мне помогут.За такой девочкой стоит весь ее род и поддерживает ее сзади за плечи!!!  
Почему же огромное количество женщин на консультациях и тренингах постоянно жалуются на необъяснимые страхи,тревоги,переживания,ощущение оторванности от земли,неуверенности,на страх потерять близких и прочее?   
Все начинается с самого рождения,в современном мире у подавляющего большинства людей рождение происходит ужасно.Девочка появляется в этом мире,и вместо привычного маминого сердцебиения она слышит крики,свет бьет ей в глаза,ее отрывают от самого близкого ей существа и несут в неизвестном направлении...  
Вот Вам и причина необъяснимых тревог и страхов... Искусственное питание полностью нарушает связь с материнским родом.Конечно, Вам может быть удобно кормить ребенка смесью,а вот малыш от этого просто теряет мать на энергетическом уровне,и так же всё знание о мире, которое находится в материнском молоке.   
Вот Вам и плохие отношения с матерью и родственниками...   
И потом воспитание через сравнивание с другими,через постоянное «Нельзя», «Не ходи», «Не трогай», «Не плачь», «Не капризничай»,«Будь хорошей девочкой...»   
Вот Вам и социальные комплексы «Если я ошибусь,значит я буду плохой и меня перестанут любить!»,«Меня не примут такой какая я есть,поэтому нужно быть такой,как нравится всем»...   
Убитая самооценка,состояние неуверенности,и постоянное ожидание того,что ВДРУГ ЧТО-НИБУДЬ СЛУЧИТСЯ!!!   
Знакомо Вам? По моему опыту очень мало людей у которых с этой чакрой все в порядке, это поколение наших бабушек и прабабушек, рожденных дома,в теплой семейной обстановке,вскормленных молоком своей матери и воспитанных более духовно и знахарски,вот у них этот фундамент есть, может поэтому они прожили и голод и войну, и много чего другого.   
  
Итак, что будем делать с основанием нашего энергетического дома?Что укрепляет эту чакру?   
- Хождение босиком усиливает связь с Землей, хорошо если по травке!   
- Практики на восстановление родовых связей;   
- Правильное и здоровое питание;   
- Переписывание сценария рождения (это просто обязательно);   
- Переписывание детских воспоминаний;   
- Физические упражнения, йога, ходьба пешком;   
- Забота о слабых, например о животных или о детях;   
- В йоге есть хорошая поза ТАДАСАНА (поза Горы), она укрепляет эту Чакру;   
- Проводить время на природе;   
- Сажать цветы, работать с землей;   
- Принимать помощь и защиту окружающих людей;   
- Ароматерапия тоже очень помогает, т. к. эта чакра отвечает за восприятие запахов.   
Эта Чакра в идеале должна быть активна у мужчин и пассивна у женщин, но это не значит что у женщин она не должна работать.Просто в мужском теле она видна как желание защищать— а в женском теле, это ощущение себя защищенной,психически устойчивой.   
Когда женщина дает кому-то защиту(кроме ребенка)—она разрушает себя, это происходит от страха нападения.Поэтому для мужчины важно защищать, для женщины принимать защиту.  
  
  
 **~ВТОРОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ТЕЛЕ ЖЕНЩИНЫ~**  
  
С 7 до 14 лет начинает прорастать семя женственности,чувственности,девочка начинает наблюдать за миром и за собой,отождествлять себя с телом,поэтому в этом возрасте девочке важно дать понимание своей природы—природы женщины.   
Так как первая сексуальность тоже проявляется в этот период,то девочку нужно к этому подготовить,рассказать об особенностях ее тела,о месячных,о сакральной заботе.Эта чакра находится на уровне паха и отвечает за репродуктивные органы,и поэтому с этого возраста дети уже начинают разделать себя на мальчиков и девочек,они уже играют в дочки-матери,девочка интуитивно готовится стать женой, матерью... задача ее родителей не сломать в ней этого,а поддержать и взрастить.  
Именно в этом возрасте очень хорошо усваиваются знания о мире,о том,как в нем жить,поэтому нужно пробудить интерес в девочке к женским занятиям—танцам,интересным домашним хлопотам,приготовлению пищи,созданию красоты.  
Отношения с мамой из родительско-дочерних должны постепенно перетекать дружеские.При таком воспитании происходит полное принятие своей природы,своей женственности и своего места в обществе.  
  
НО если воспитание происходит по мужскому пути: школа,математика,спорт,различные умные кружки,«учись хорошо, а то ты не будешь никому нужна»,то развитие женственности сильно замедляется или вовсе останавливается на этом уровне(что не редкость).  
От непонимания себя,своей природы приходит обидчивость,раздражительность,капризность,часто это перерастает в поведение «девочка-робот»,которая живет,все правильно делает,но не чувствует никакой радости от происходящего.  
В последствии именно эти женщины испытывают большие проблемы в интимной жизни,они,как правило,не способны получать оргазм,принимать ласку близких,им трудно расслабиться,они не умеют наслаждаться,получать удовольствие,это женщины постоянно занимающиеся самокопанием «я не красивая...»,«я не желанная...»,«я не достаточно то и это...»  
Статистика печальна,как утверждают сексологи,что у более 80% женщин сложности с получением удовольствия от секса.Эта проблема формируется именно на этой чакре.  
Последствиями неправильной работы этой чакры является частая обидчивость,мнительность,отсутствие гибкости,жесткая походка,проблемы с месячными и репродуктивными органами,непринятие мужчин.   
  
Девочка в этом возрасте должна научиться получать удовольствие от себя,от своего тела,от понимания своей удивительной природы,от своей миссии...это возраст,когда расцветают чувства,и очень важно ПОЗВОЛИТЬ девочке чувствовать их: грусть,радость,обиду,восторг,желание... Родители должны быть очень внимательны к девочке,хвалить ее,только тогда у нее будет хорошая самооценка,и она не будет думать,что внимание нужно ЗАСЛУЖИТЬ(что и пытаются делать многие женщины сейчас—выслуживаются в доску, чтобы на них обратили внимание и сказали им что-то хорошее).  
Особенно важные отношения в этом возрасте складывают с отцом,глядя на него,девочка начинает готовиться к приходу мужа(да, уже в этом возрасте!!!),поэтому для отца она должна быть принцессой,красоткой,ненаглядной,но еще более важная роль отца в том,как он относится к ее матери,ведь девочка ОЧЕНЬ ЧАСТО перенимает сценарий семьи и накладывает его на свою жизнь.  
Я понимаю, что у большинства из нас было совсем другое детство,из нас пытались сделать что угодно, только не женщину,но теперь когда у нас есть знания—все можно поправить.  
   
-Нужно найти контакт со своим телом: танцы, массаж, уход за собой (идеально подходит танец живота, он как раз прорабатывает именно эту зону, происходит раскрытие чувств);  
-Переписывание своих комплексов (это легко вообще, просто заводите тетрадь и там пишите ЧТО ТЕБЕ НРАВИТСЯ В МОЕЙ ВНЕШНОСТИ? ВО МНЕ? - и даете своим подружкам, близким, сами туда пишите. И когда Вас настигает очередное «Я не красивая...» открываете тетрадь и вслух громко читаете перед зеркалом.)  
-Проработка отношений с папой (хорошо помогают «Не отправленные письма»);  
-Практики взращивания и раскрытия сексуальной энергии (мне нравятся ДАОсские практики, хорошо помогает Дыхание Маткой, и практики осознания и ощущения своего тела из Кама-Шастры);  
-Многочисленные женские практики именно на ЖЕНСТВЕННОСТЬ (НЕ УСПЕХ, НЕ КАРЬЕРА);  
Раскрытие энергии чувственности (доставлять себе мелкие наслаждения например медленно съесть любимый фрукт, посмаковать его, постоять под теплым бризом, понежиться в ароматной ванной, перемерить все платья свои любимый, сделать новый макияж, съесть что-то сладкое и очень вкусное, без укорения себя, а с пониманием, что это взращивает мою чувственность);  
-Употреблять больше сладких и сочных продуктов (стихия этой чакры — Вода, и она отвечает за вкус, сладкий вкус усиливает чувственность);  
-Покупать красивую одежду или шить на заказ, а так же аксессуары, броши, серьги и прочие очень полезные женские вещи;  
-Читать книги о женской природе, описания красивых и чувственных женщин;  
-Слушать красивую и плавную музыку...  
  
  
  
 **\_~ТРЕТИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ТЕЛЕ ЖЕНЩИНЫ~**  
  
Третья чакра именуется, как Манипура, и ее активное становление происходит с 14 до 21 года.   
Что же происходит в это время?   
После того, как девочка поняла кто она, на предыдущей Чакре, она начинает искать свое место в обществе, в социуме.   
У большинства современных женщин есть социальное предназначение, это не только их работа, это то, как они проявляют себя в обществе, как их таланты реализуются на благо социуму. На этой чакре формируется способность успешно контактировать с миром, проявлять себя, быть востребованным.   
Если предыдущий этап пройден правильно, то тут девушка отключается от постоянного взгляда на себя и начинает проявлять себя в мире. Если же нет, то она остается на этапе самокопания.   
В этом возрасте важно утвердиться в своих талантах, возможностях, родителям очень важно признать желания девушки.   
Самая большая потребность этого возраста — самовыражение. Это может быть что угодно — танцы, пение, игра на инструментах, сочинение стихов, рукоделие...главное раскрыть таланты. Это может быть любой талант, главное его увидеть. Материнство это тоже талант. Девочка может быть слаба в изящных искусствах, математике и физике, но она может стать великолепной матерью, женой. Нельзя этого пресекать!!!   
Манипура — это солнечный центр, то проявление личности, через которое она светит!!!   
Если же девочку задавили, сказали «Никаких танцев. Танцами на жизнь не заработаешь. Пойдешь на юриста...», ее начинают прессовать о престижности профессий, о том,что пока слезать «с шеи родителей» - всё, Солнечный свет внутри личности погасили.   
Я столько женщин встречала работающих не по своему предназначению, это ломало их психику, их жизнь, их мечты... ведь многие из них должны были стать добрыми мамами, воспитывающими гениев, потрясающими женами, с помощью которых создаются мужчины-лидеры...а вместо этого эти женщины сидели в Банках на хорошей должности, получали свою большую зарплату и становились все более несчастными день за днем.   
Предназначение — это не работа, не специальность — это внутреннее ядро личности, миссия для которой он пришел в этот мир!   
Женщины, часто уже погрузившись в пучину работы, пытаются получить там удовольствие, достичь чего -то там. Так как Солнечная Чарка должна быть более активна у мужчин, то от чрезмерной ее работы у женщины — у нее проявляются мужские качества: желание зарабатывать, обеспечивать, рваться вперед, соперничать, выигрывать, побеждать, бороться, доказывать, утверждать, спорить, идти на риск...   
Женщины с сильной Манипурой находят себе иждивенцев, которые живут у них на шее, и еще они жалуются, что мой муж не мужественный. Проблема с том, что мужем в этом доме становится женщина.   
Она зарабатывает, находит возможности, договаривается, организует, покупает, дарит, приносит — и все это делает ее несчастной. Со временем ее возможность принимать любовь и защиту атрофируется, и она уже не может спокойное принимать подарки, она думает, что этому человеку нужно подарить что-то еще более дорогое, ценное...она начинает отдавать до истощения. А потом нервные срывы, в которых она тоже уже не может принимать поддержку, и говорит «Я справлюсь!!!»...   
У огромного количества женщин развитие энергосистемы прекращается на этой чакре, и они живут в этом режиме всю жизнь. В России можно встретить огромное количество примеров этого, примеров «ломовых лошадей».   
Для женщины нет ничего стыдного в том, что у нее чего-то нет, напротив, это дополнительный шанс для мужчины, такой женщине он может что-то дать! Для женщины хорошо быть нуждающейся — этим она привлекает героев, которые хотят дать ей то, что ей нужно! А если у женщины все есть, она сама может все себе позволить и дать, то мужчине нечего делать рядом с ней... только брать у нее!!!   
  
Есть несколько способов гармонизации этой чакры, но конечно, чтобы выправить ситуацию на этом уровне, нужно проработать и предыдущие чакры, без них эта полноценно работать не будет.  
Есть несколько способов определить свое истинное предназначение. Я предлагаю Вам подумать над этими вопросами:  
-Чем бы Вы занимались, если бы были обеспечены финансово на всю жизнь?  
-Через что Вы хотели бы помогать людям? Что Вы хотели бы сделать для людей? Общества?  
-Кем Вы хотели быть в детстве и почему? (В детстве мы точно знаем что нам нужно, просто потом нас разубеждают, и мы начинаем думать, что это глупость)  
-Если бы Вы могли помечтать о чем угодно, то о чем бы Вы помечтали?  
-Если бы Вам снова было 16 и стоял выбор кем стать, кем бы Вы стали? (Выбирать можно из всего....)  
-Что Вы могли бы делать бескорыстно, не требуя ничего взамен?  
-Если бы у Вас было много свободного времени, чем бы Вы занимались?  
-Вы всегда боялись, но хотели....(сделать что-то...что это???)  
  
  
 **~ЧЕТВЁРТЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ТЕЛЕ ЖЕНЩИНЫ~**  
  
Мы с Вами добрались до энергетической середины.Скажу Вам,что лишь небольшой процент людей доходит до гармоничного развития этой чакры...  
Сердечная чакра Анахата активизируется в возрасте от 21 до 28 лет. Предполагается,что женщина к этому возрасту получила защиту близких,поняла себя,нашла свое место в обществе,реализацию, возможно уже вышла замуж...  
В период Анахаты раскрывается сердце женщины, недаром этот центр называют Сердечным, появляется сильная потребность в близких отношениях, глубоком взаимопонимании , взаимопринятии, открытии сердца близким людям. Этот период когда женщина строит очень доверительные, теплые отношения, основанные на сердечной любви, а не на телесной привязанности. Если она уже замужем- то она начинает искать глубины в этих отношениях если еще нет, то она ищет возможность построить такие отношения.   
Сердце наполняется силой любви, готовностью служить, искренне отдавать от изобилия (а не оттого, что самой плохо). Идеально в этом возрасте создавать семью, рожать детей, обустраивать очаг, углублять отношения с подругами. Женщина очень нуждается в этой глубине, ее сердце, как распахнутые двери, ждет долгожданных близких людей...это время когда девушка становится женщиной именно в энергетическом и умственном понимании, в ней просыпается материнская энергия, желание заботиться, желание служить...   
Что происходит, если женщина дошла до этого возраста, но энергетически так и не смогла перейти на этот уровень, из-за проблем в предыдущих периодах?   
Во-первых энергия заботы, наполнившая ее тело, не дает ей покоя, и тогда она начинает выслуживаться всем вокруг, заводить кошек, собак, сюсюкаться с ними, как с детьми, покупать им дорогие корма и одежду, она выслуживается родственникам, старается помочь каждой подруге, она делает всю работу, которую ей предлагают, что угодно лишь бы заглушить голос, который говорит ей «Тебе нужен очаг, семья и дети...».   
Она берет еще больше работы, помогает коллегам и т. д.   
Все внутренние речи она заглушает фразами: «Пока нет достойного партнера» (при этом она не прикладывает никаких усилий, чтобы встретить его), «Я сейчас не готова к ребенку» (конкретно что не готово она ответить не может, кроме притянутых за уши причин), «Мне нужно строить карьеру. Семью создать я всегда успею» (самоуспокоение чистой воды).   
Итак, если все же женщине удалось задавить в себе сердечные порывы к любви и теплым отношениям, то происходит закрытие сердца.   
Причем, для тех, кто занимается энергетикой это сразу видно, в области груди такое темное энергетическое пятно, в запущенных случаях — воронка, при этом женщина жалуется на тяжесть в груди, боль в этом месте, затрудненное временами дыхание, словно на грудь что-то тяжелое положили, плечи опускаются, как-бы закрывая грудной отдел.   
Эмоционально это выражается в страхе близких отношений, страхе довериться, рассказать о своих переживаниях, чувствах, периодические депрессии, слезы, разочарованность в жизни, в себе, боязнь раскрыть сердце. У женщин запущенный вариант этого состояния может перерасти в бесплодие и проблемы с маткой, это на тонком плане сопротивление против становления матерью, страх. Так же могут начаться проблемы с молочными железами, с грудью, это так же отказ отдавать материнскую заботу, любовь.   
Появляется неверие в то,что она заслуживает хороших отношений,потеря веры в себя,ощущение что все потеряло смысл...На мир она смотрит отчужденно,ей сложно обниматься с людьми,любой телесный контакт ей дается сложно,принимать заботу и любовь становится все сложнее...  
Это очень важный энергетический центр в теле женщины, от него напрямую зависит ее психическое и эмоциональное состояние, и ее способность чувствовать себя полноценной женщиной! Эта Чакра всегда активнее у женщин, потому что их природа предполагает жить сердцем, исцелять всех любовью, заботиться и утешать...   
  
Что делать, если Вы нашли отражения неправильного развития этой чакры в Вашем теле?  
- Конечно, нужно для начала установить баланс на предыдущих энергетических центрах;  
- Делать практики очищения 4-ой чакры, например «Очищение и раскрытие сердца»;  
- Задуматься о возможности создать семью (хотя бы задуматься);  
- Углублять отношения с окружающими людьми, учиться открывать свое сердце, рассказывать о своих переживаниях, делиться состояниями;  
- Избегать ношения с одежде темных тонов, благоприятно носить светлое, молочное, бежевое, теплое;  
- Взращивать материнские качества (готовить и кормить людей, заботиться о детях, сажать цветы);  
- Носить камни Луны: жемчуг, перламутр, лунный камень (эти камни усиливают энергию 4 ой чакры, если там есть проблемы, то лучше не носить их. Например если Вы плаксивы все время — то ношение этих камней только усилит это. Камни носить нужно тем, кому нужно УСИЛИТЬ энергию, но не УЛУЧШИТЬ);  
- Хорошо помогает трава Шатавари;  
- Благотворно влияют медитации на Деву Марию, Гуань-Инь, Исиду (помещайте этот образ в свое сердце и медитируйте что он там находится и от него идет свет. Но это нужно делать лишь после очищения сердца);  
- Хорошо почитать мантру Луне:   
ОМ ЧАМ ЧАНДРАЯ НАМАХА;  
ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ;  
- Больше общайтесь с семьями, замужними женщинами, матерями...  
  
  
  
**~ПЯТЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ТЕЛЕ ЖЕНЩИНЫ~**  
  
Мы добрались до высоты на которую забираются лишь немногие...   
Горловой энергетический центр, или Вишудха Чакра наибольшую активность имеет с 28 до 35 лет.   
Это период раскрытия творчества души, для женщины очень важно творить, созидать в этом возрасте, но это уже касается не только семьи, у нее уже есть опыт, которым она может делиться...   
Это период когда любовь женщины поднимается на новый уровень, и она может продолжать себя не только в детях, но и в окружающих людях. Если раньше была только ее семья и только ее ребенок, то теперь она расширяет понимание своей семьи, соседки и подруги ей становятся, как сестры, а их дети, как свои дети...   
Очень важно понимание того, что при правильном развитии чакр сердце женщины раскрывается все больше и больше, любовь внутри нее растет и увеличивается с каждым периодом, она становится чище, глубже...   
Женщине нужно выражать свой опыт в этом возрасте, говорить, доносить до людей что-то доброе, чистое, полезное...ей хочется вдохновлять людей на развитие, на добрые дела, на любовь. Через эту чакру женщина выражает весь свой внутренний мир, всю свою любовь...   
Если на 4-ой Чакре она и жила и просто чувствовала ее, созидала ее, то теперь у нее есть возможность выражать свою любовь через творчество, через речь...   
Обычно в этом возрасте женщины ищут более глубоких знаний, пониманий. Это так же центр развития глубинной сущности личности, и женщина начинает смотреть на весь мир более творчески, философски, терпимо, границы ее сознания расширяются и готовы принять многих людей без осуждения и порицания.   
В этот период улучшается качество жизни, глубина отношений, женщина начинает чувствовать духовность в себе, задатки единой женской Божественной силы...   
В этом возрасте очень важно духовное общение, правильная и полезная коммуникация, поиск общества, где можно разделить свои ценности и взгляды!!!   
Я встречала женщин с хорошо развитой этой чакрой, но они проделали с собой ОГРОМНЕЙШУЮ работу по исправлению предыдущих ошибок.   
Обычно женщина доходит до этого периода с багажом негативного опыта, и от таких женщин часто можно услышать «Все мужики козлы, это я уж точно поняла в своей жизни...», в них появляется много цинизма, сухого знания о реалиях жизни, скепсис, язвительная речь и несколько резкий холодный взгляд.   
Она не хочет получать никаких глубоких знаний, потому что думает, что итак всё знает о мире, о жизни, о правде...   
Так как горловой центр усиливает речевую энергию, то все равно хочется делиться, но делится она негативом, учит молодых никому не верить, всех использовать, рассказывает свою печальную историю жизни, убеждает всех в негативности других людей...или вообще ее замыкает и она говорить не может, такое чувство как-будто ком в горле.   
  
Если женщина не делится, не развивается дальше, не ищет глубину — появляется разочарованность в жизни, она очень глубокая и очень тяжелая. Она пытается вернуться на предыдущие чакры, получить удовольствие там, но та энергия уже ушла, и в тех радостях уже нет столько счастья...   
От окружающего негатива, серости будней женщина начинает увядать, она перестает развиваться,появляются морщины,страхи перед старением, отчаяние от непонимания,как быть дальше,чувство безысходности, неспособность управлять эмоциями, выражать их...  
На этом этапе происходят самые тяжелые депрессии, потому что никто не давал им знания, как гармонично развиваться...   
Я думаю все мы встречались с разочарованными во всем женщинами, пропагандирующими что нужно быть сильной, что все мужики одинаковые,что жизнь жестока... самое обидное,что они действительно убеждают людей в ничтожности женской жизни и глядя на них, молодые начинают калечить свою жизнь... молодые девушки перестают уважаться мужчин, начинают ими пользоваться, долго не заводят семью из убеждения «Не хочу страдать...». Это порочный круг, в котором замкнуто наше общество, в огромному сожалению!!!   
  
Как же улучшить и развить эту чакру?  
-Начать прислушиваться к своим чувствам, пробовать описать их;  
-Заняться исцеляющим творчеством (арт- терапия, протанцовывание жизненных ситуаций, музыка, голосовые практики очень помогают);  
-Переписывание негативных жизненных ситуаций;  
-Поиск общества с духовными и моральными ценностями, добрыми намерениями и любовью;  
-Поиск наставницы с большим запасом любви;  
-Чтение книг о духовной природе женщины, о сакральном предназначении, о кармических ситуациях;  
-Посещение развивающих тренингов;  
-Делиться своими мыслями и реализациями;  
  
  
  
  
**~ШЕСТОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ТЕЛЕ ЖЕНЩИНЫ~**  
  
Наше путешествие по миру Чакр продолжается дальше и глубже, и как Вы уже поняли, что с развитием каждой новой чакры, возможности женщины увеличиваются, ощущения усиливаются, качество жизни улучшается и углубляется...   
И мы подошли к лобному центру, который называют Аджной или «третьим глазом».Он особенно активен с 35 до 42 лет.   
На предыдущей чакре женщина искала гармонии с обществом, отражала себя в нем и принимала в себя, но на этой чакре она идет еще дальше, и начинает искать гармонии со всем мирозданием, она вдруг начинает ощущать тонкие связи этого мира, видит то, что другие не замечают, у нее появляется глубокий медитативный взгляд на реальность, и она может увидеть уроки жизни не только на примерах людей, но и глядя на природу, на мир вокруг... она вдруг начинает ощущать всю глубину сил вселенной внутри себя, в ней просыпаются глубоко дремлющие силы стихийной энергии.   
При правильном развитии этой чакры, у женщины открываются мистические способности (сейчас они большая редкость, но в принципе это естественно для каждой гармонично — развитой женщины), она может видеть будущее, предугадывать и предупреждать различные события. Женщина, правильно прошедшая предыдущие этапы жизни, к этому периоду накопила огромную силу, она может исцелять не только словами, но и мыслями, она может посылать благословения, силу , удачу... (обратите внимание, кстати, большинство ясновидящих,экстрасенсов, энергетов — женщины, у них этот канал сильнее).   
Внутри себя она начинает чувствовать единство с природой, со стихиями, со всеми живыми существами, она чувствует себя невероятно наполненной, и ей уже не обязательно говорить об этом многим. Это глубина постижимая лишь единицами, поэтому такие женщины улыбаются, но говорят прилюдно не очень много.   
У женщины открывается видение и понимание вещей, и она может давать точные и очень полезные советы, рекомендации — именно потому что она начинает видеть суть всего! Женственность мира становится частью ее женственности, это невероятный период, и я встречала женщин у которых он гармонично развит(к сожалению их единицы),они удивительные,они не носят часов, но точно чувствуют время, не зная человека, они могут сказать,что тревожит его душу, трогая руками какую-то вещь — они знают,какие события связаны с ней, глядя в глаза человеку — они точно могут сказать,что он хочет, и взяв на руки ребенка — они ясно понимают все его потребности — без единого слова...  
Она становится частью мировой женской энергии,в ней просыпается понимание духовности, желание найти нечто большее и глубокое, чем просто физическая красота, социальная и интеллектуальная развитость...она начинает искать Высшие Силы!!!И этот поиск безумно интересен для нее...это целое приключение в мир энергий и сакрального знания...   
К сожалению, у большинства женщин этот центр не развит, и проявляется он совсем иначе.Он скорее выражается в домысливании,накручивании плохих сценариев,отсутствие понимания мира.Такая женщина с трудом принимает новые идеи, любые духовные поиски они считает сектантством и жутко боится этого.Она не может понимать мировоззрение не только окружающих людей, но и близких, и как правило, считает, что ее точка зрения единственно правильная.Она курсирует от дома до работы, пытаясь получить счастье на предыдущих чакрах, чувствует себя стареющей, теряющей красоту и жизнь...Все духовное она воспринимает с трудом,считает что это блажь,и этим занимаются неадекватные женщины,она не верит в энергетику, и лечит болезни предыдущих чакр — медикаментами...В зависимости оттого на какой чакре она застряла —туда она и делает упор,пытается снова стать молодой и сексуальной,уходит с головой в работу или семью,не может перейти с творческой энергии на более высокую планку,и так и остается в обществе...меж тем упуская океан силы, который хочет раскрыться внутри нее...   
  
Как гармонизировать эту Чакру? Как позволить всему мирозданию звучать внутри себя удивительной музыкой любви и понимая всего?   
-Общение с духовными учителями (можно слушать их лекции, смотреть видеозаписи, ездить на программы);  
-Медитации на Божественность всего вокруг, на Божественное творение мира, на женские энергии во всей вселенной;  
-Посетить энергетические сеансы, что бы Вас почистили, сняли энергетические блоки(Космоэнергетика, Радха-Тантра, Рейки);  
-Посещение мест силы и энергетически — сильных мест (в России их очень много, НО выбирайте более чистые, НЕ НУЖНО ездить по аномальным зонам, никакой хорошей энергии Вы там не почувствуете, кроме страха и адреналина, и возможных заболеваний в последствии);  
-Займитесь йогой (но не той современной йогой, просто комплекс упражнений, а именно духовной йогой, которая учит работать с энергиями в теле);  
-Общайтесь с природой, попробуйте говорить с цветами и деревьями (поверьте, если Вы искренна, то они будут входить с Вами в контакт);  
-Создавайте талисманы и обереги, наделяя их особой силой, плетите мандалы — так Вы будете учиться защищать близких людей, семью, город и даже существ во вселенной;  
-Общайтесь с теми, кто идет путем саморазвития, учитесь у них;  
-Читайте духовные книги, писания, сказания;  
  
  
  
  
**~СЕДЬМОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ТЕЛЕ ЖЕНЩИНЫ~**  
  
Вот мы с Вами и добрались до незримой высоты... 7-ой энергетический центр или Сахасрара Чакра, возраст от 42 до 49 лет...   
Женщина, раскрыв в себе всю вселенную, весь мир на предыдущей чакре, не останавливается в своем развитии, она понимает, что за силами стихий, за могуществом вселенной стоит сила еще бОльшая, чистейшая...   
Пройдя все 6 чакр гармонично, женщина уже осознала себя, нашла связь и контакт с близкими, с обществом, с миром...она смогла вместить все это в свое сердце и полюбить, и теперь она ищет этих теплых, любовных, добрых отношений с Богом, творцом всего.   
В этом возрасте женщина начинает осознанно заниматься духовной практикой, это доставляет ей огромное удовольствие, любовь в ее сердце светит все ярче и ярче от этого, во всем мире вокруг она видит Бога, его проявление...она начинает жить в Божественном мире, еще находясь на Земле. При этом она не выглядит оторванной от реальности, она всегда здесь и сейчас, и каждый момент ее жизни, каждое ее общение — это общение с Богом. Она осознает Божественную природу мира и себя самой, сердце ее полно сострадания, любви, благости, желания служить всем людям (потому что она знает, что каждый человек это проводник Господа).   
С каждым днем она становится красивее, ее глаза лучатся счастьем от понимания всего, во всем она видит милость и волю Бога.   
У женщины устанавливаются добрые отношения с Творцом, она его не боится, не страшится, не раболепствует перед ним, она понимает что она его дитя, а он ее отец...   
Ее связь с Божественной Матерью также усиливается, и она воспринимает ее не как далекое Божество, а как любимую, добрую маму, которая своей мудрой рукой помогает ей в этой жизни...  
Это удивительный период, в котором расцветает вся полнота любви! Такие женщина могут утешить одним своим взглядом, одним только присутствием. При этом все остальные энергетические центры у них также замечательно работают, эти женщины красивы, сексуальны, успешны, творчески развиты, и за всем этим стоит Божественная рука, которую они всегда чувствуют у себя на плече!!!   
Я встречала таких женщин, на моем пути их было всего 5, но я до сих пор нахожусь под переживанием от их присутствия, любовь внутри их сердца просто безгранична, и однажды попав в общество такой женщины, вообще больше не хочется расставаться с ней...потому что она становится воплощением Богоматери на земле, Матери Мира, которая любит тебя, не смотря ни на что...   
Другой вариант развития этой чакры гораздо более печальный... женщина либо «ударяется» в религию, соблюдая все посты и предписания, но при этом не чувствует не любви, ни радости, а только обязательство перед Богом. Она начинает осуждать людей за их грехи ошибки, взгляд ее становится жестким и холодным... Это те женщины, которые в церкви норовят научить тебя, как правильно молиться, кому кланяться и что говорить...Они постоянно делают замечания по «технике мольбы», мол «Крестишься неправильно», «Сначала к этой иконе надо подходить...». Они пытаются научить людей говорить с Богом, не слыша даже голос своего собственного сердца... В их речи появляется жесткий догматизм, иногда даже запугивание. А внутри она становится все дальше и дальше от Бога и ей самой больно жить такой жизнью...но другой она не знает.   
Это очень и очень печальная картина.   
Либо женщина вообще не верит в Бога, для обряда ходит в церковь по праздникам, и живет на тех чакрах, на которых она застряла, получая все меньше и меньше счастья там... это все равно что взрослому человеку носить детскую одежду...рано или поздно он начнет чувствовать себя в ней нелепо, глупо и ни к месту...   
О том, как найти связь со Всевышним, открыть свое сердце для любви к Богу, гармонизировать работу этого важного центра, я написала в обсуждении Физиология Чакр.   
  
Говоря о возможности гармонизировать эту чакру, конечно, нужно в первую очередь сделать акцент на всех остальных...сначала нужно установить их, а потом работая с этой чакрой, можно делать следующее:  
- Найти подходящую себе духовную традицию и развиваться внутри нее, принимая при этом право других традиций на существование ( на предыдущих этапах развития женщина знакомится со многими духовными путями, и все они ведут к одному. Выбрать одну традицию в этом возрасте действительно важно, потому что тогда путь женщины будет чистым и светлым, ей не нужно будет сомневаться в том, какая религия права. Все религии правы, все они о Боге и для Бога!!!)  
- Стараться видеть во всем руку Господа;  
- Общаться с духовными людьми;  
- Читать молитвы, прославляющие Господа;  
- Читать книги о Боге, о личности Бога...знакомиться с ним и узнавать его, все глубже и глубже!!!  
 **~~~ ЖИЗНЬ ЖЕНЩИНЫ ПОСЛЕ ГАРМОНИЧНОГО РАСКРЫТИЯ ВСЕХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ ~~~**  
  
Что же происходит с женщиной, после того, как все ее энергетические центры раскрылись? Как живет такая женщина после 49 лет?   
Движение энергии в теле женщины не прекращается, оно выходит на другой уровень осознания и действия. После 49 лет — Чакральный цикл повторяется вновь, но только в другом ключе, гораздо более глубоком.   
После того, как все ее энергетические центры открылись и гармонизовались с Богом, со вселенной, с людьми — женщина перестает быть женщиной в прямом понимании этого слова, она становится Богиней, со творцом мироздания своей семьи, общества вокруг нее.   
В Ведическом обществе мужчины дойдя до рубежа 50 лет (тоже гармонично прожив каждый период) уходили в отшельничество, учились жить отрешенно, а женщины, их жены оставались в домах, как защитницы и покровительницы рода, мудрые и уважаемые советчицы, целительницы, духовные наставницы.   
Обычно в этом возрасте становились бабушками, которые знали как помочь внукам, они становились их духовными наставницами полными любви и принятия, которые знали что нужно ребенку, что бы он вырос здоровым и счастливым.   
Такие женщины передавали свою мудрость и опыт молодым девушкам — это было как проявления любви к Богу, желание помочь, поддержать, сделать жизнь других людей светлее...   
На таких женщинах держалось общество, их все уважали, приходили к ним за советом, за исцелением, а их жизнь становилась подарком для Господа. Всё что они делали — они делали для него.   
После открытия всех чакр женщина живет не совсем на Земле, она уже частью своего тонкого тела живет в духовном мире, и поэтому ее поведение на Земле такое же как и в мире Бога — доброе...бескорыстное... ее глаза светятся любовью, добром, принятием...и она полностью счастлива!   
Это удивительное состояние наполненности, понимания, смирения, глубокого знания...из сознания женщины уходят все страхи, в том числе страх смерти, потому что она уже научилась жить духовной жизнью, она уже на Земле живет, как на небе, и переход ее не пугает, потому что у нее уже сложились отношения с Богом, она знает куда она пойдет, она прожила полную насыщенную жизнь и все ее чувства удовлетворены, она живет без сожалений и оглядок, каждый день углубляя любовь внутри себя...   
Это, фактически, уровень святой личности!!! И он естественен для женщины при правильном развитии!   
При неправильном развитии женщины этого возраста вновь попадают на уровень Первой чакры, и снова начинают проживать его уроки...у них появляется жуткий страх болезней, и они всячески пытаются лечиться, предотвращая их (так как Первая Чакра отвечает за защиту и чувство безопасности), они становятся капризными, как дети, отказываются признавать свой возраст и иногда впадают в детские состояния, когда их нужно утешать, успокаивать, как маленьких детей... Я думаю Вам встречалось такое, когда у взрослой женщины 50 лет начинаются истерики со словами «Меня все бросили...», «Я никому не нужна...». Она пытается привлечь к себе внимание близких, иногда болезнями, иногда эмоциональными перепадами, иногда она просто начинает жить жизнью своих детей...Это происходит от непонимания того, что она сама ребенок Бога, она ему всегда и всякая нужна! В этом возрасте женщина уже может спокойно принимать и насыщаться любовью Всевышнего, а не родственников...   
  
Путь женщины — путь раскрывающегося сердца, восходящей любви, которая начинается с себя и заканчивается любовью к Богу...   
  
  
  
Женская Энергия ассоциировалась мудрецами с Силой Воды - текучая и игривая, журчащая и мелодичная, плодородная и чистая, мощная и обволакивающая  
Это хорошее упражнение для Женщин. Можно сделать это своей регулярной Женской Практикой - медитировать на Воду, общаться с Водой, заряжаться от Воды энергией текучести, игривости, радости... Очищать с помощью Воды тело, душу и разум. Учиться у Воды Женствености и Изяществу.  
  
Подборка материала по развитию энергетических центров в теле женщины и признаков гармоничного развития личности синхронно с ними.  
Автор оригинального текста Кирюшина Юлия.