

Качества благости и страсти продуктов

Абрикос

85% благости. Он увеличивает гормональные функции, привлекательность у женщин, дает оптимизм, так как связан с силой Солнца. При слабом кишечнике, абрикосы лучше не есть. Однако же если у вас застой в желчном пузыре, в печени, если вы чувствуете, что страдает зрение, костная система, то он станет хорошим лекарем, он хорошо укрепляет костную систему, улучшает зрение, тонизирует выход желчи из организма. Улучшается слух, обоняние.

Ананас

Фактически это самый сильный фрукт, который лучше всего стимулирует нервную систему. Показан при невритах. Дает оптимизм, улучшает скорость мышления, четкость мышления. Если он вам не подходит, то вы почувствуете во рту неприятные покалывания - значит, это не ваш продукт, он только навредит вашему организму. Также он укрепляет костную ткань, активизирует зрение. Прекрасное лечение слуха. Улучшает, активизирует вкусовые рецепторы.

Апельсин

60% благости и 40% страсти. Он имеет в себе силу Солнца и дает радость и психическую стойкость. Однако же напряжение, раздражение тоже усиливаются достаточно сильно, поэтому это не тот фрукт, который надо постоянно кушать. Корки апельсина обладают огромной лечебной силой, они лечат мигрени, головные боли. Если привязывать на запястья и голени. Он активизирует сосудистую систему всего организма, снимает спазмы.

Арбуз, дыня

Арбуз имеет благости 70% и 30% страсти. Увеличивает твердость характера, жизнерадостность. В целом он дает организму в основном только прану - жизненную энергию, поэтому его нужно есть, когда слабость. Если вы чувствуете, что сильно мерзнете, постоянно ломит суставы, позвоночник, тогда вам не нужно есть арбуз и дыню, они сделают вам еще хуже. То есть если постоянные боли суставов, позвоночника, кишечника болит если, очень поверхностный сон, мерзнете - значит арбуз, дыню нельзя есть.

Черноплодная рябина

70% благости, 30% страсти. Она дает спокойствие и доброту характера. Самое лучшее действие - она снижает напряженность сосудов и одновременно улучшает мозговое кровообращение и снижает давление. То есть у кого нарушение мозгового кровообращения плюс гипертония, то черноплодная рябина самая лучшая пища, лучше всего использовать. Также лечит позвоночник, противовоспалительное действие на позвоночник, на суставы, на мелкие сосуды всего организма.

Гранат

75% благости и 25% страсти. Очень сильно связан с Солнцем, поэтому оптимизм увеличивает больше всего. Если у вас депрессия, по утрам надо есть гранаты. Оптимизм связан с функциями крови, поэтому гранат лечит также кроветворение, кроветворные органы, улучшает кроветворение. Он активизирует слух, зрение, действует противовоспалительно на легкие, желудок и прямую кишку. Увеличивает выработку клеток крови, красных кровяных телец.

Гречневая крупа

60% благодати, 40% страсти. Это уникальная крупа, потому что, во-первых, это не зерно, поэтому ее можно есть вечером и утром, в отличие от остальных зерновых продуктов. Она также имеет качество спокойствия. Это очень важно, потому что она успокаивает психически. Она стабилизирует деятельность бронхов, легких, щитовидной железы, кожные покровы, несколько активизирует почки, увеличивает активность мелких сосудов.

Грецкий орех

5% благодати, 45% страсти. Он очень полезен для здоровья. Его можно есть как утром, так и вечером. Он дает крепость, силу, спокойствие и уравновешенность. Таким образом, улучшает функции ума, так как уравнивает психику. Сухость - это самый главный недостаток, если у вас сухость кожи, сухость характера - означает безэмоциональность. Значит, он может не подходить вам. Он в основном действует на правое полушарие, поэтому он хорошо может лечить печень, воспалительные процессы печени. Укрепляет легкие. Хорошо лечить пневмонию. Грецкие орехи, гранаты - легочная ткань будет укрепляться.

Имбирь

45% благодати, 55% страсти. Имбирь можно есть только весной, летом и осенью. Зимой лишь для тех, которые чувствуют себя, что им жарко постоянно, можно есть имбирь. Увеличивает сухость и напряжение. Зато дает активность, стойкость, выносливость, спокойствие, энергичность. Эта специя, она хорошо активизирует иммунитет. Она лечит кожные болезни. Улучшает пищеварение в летнее время, а зимой может наоборот испортить. Лечит бронхит, но только в летнее время.

Кабачок

Один из самых лучших овощей. Если человек очень ослаблен, ему больше есть нечего, если, допустим, очень сильно инфицирован организм, то единственное, что можно есть, допустим, при стафилококковой инфекции, надо делать диету такую: овсяная каша только, кабачки и огурцы. Причем и кабачки и огурцы надо тушить. И просто такой диетой можно вылечить человека, у него пройдет эта болезнь. Если другие какие-то виды инфекции, то кабачок все равно никогда не вредит. То есть это тот овощ, который очень полезен, укрепляет организм, когда организм сильно ослаблен. Он дает спокойствие, стойкость - два качества характера. Также у него сила честности выражена в его характере, поэтому он хорошо лечит печень также. Печень страдает от лживости. Он лечит желудок кроме этого, кожные покровы, позвоночник, костные ткани. Кишечник хорошо стабилизирует.

Кешью орех

70% благодати. Обладает огромной силой согревать организм. Лечит суставы и позвоночник. Он обладает качествами: спокойствие, доброта. Крепость увеличивает. Улучшает периферическое кровообращение. Увеличивает силу мышечной ткани, в том числе и сердца. Противовоспалительное действие на суставы и позвоночник оказывает. Увеличивает функции щитовидной железы, гипофиза и надпочечников. Поэтому если у вас повышенная функция щитовидной железы, если у вас повышенное давление и если у вас какие-то гормональные сильные расстройства, прежде, чем его использовать в пищу, надо протестировать, понюхать его. Если теплый запах, значит нельзя использовать в пищу.

Кокосовый орех

60% благости. Самое главное его качество - он увеличивает силу Луны. Это означает увеличение активности ума, работоспособности и так далее. Единственный недостаток заключается в том, что его нельзя использовать в пищу в больших количествах зимой. Он сильно охлаждает организм, может нарушить пищеварение. Несет расслабление мышечной системе и снижение тонуса сосудов. Он активизирует нервную систему и параллельно охлаждает организм. Может повысить артериальное давление. Лечит хорошо позвоночник, суставы и желудок.

Корица

Эта специя очень полезна для здоровья, потому что она укрепляет Марс и такие органы, как желудок, бронхи, печень. Половые органы, позвоночник, суставы будут иметь силу. Корицу можно добавлять во все блюда в маленьких количествах, она имеет сладкий вкус. Можно ее есть как утром, так в обед. Но вечером не желательно ее использовать в пищу, потому что она перевозбуждает организм. Сильно увеличивает активность и обладает антидепрессивным действием. Если по утрам вы будете пить ряженку, подслащенную, с медом и с корицей, то депрессия будет лечиться, вам будет легче жить. Также увеличивает иммунитет очень сильно, и можно иногда использовать при лечении кожных заболеваний.

Кукурузная крупа

Сила Луны в ней очень сильна, с ней быть очень осторожным. Любые зерновые продукты лучше есть только в обед. Она очень хорошо влияет на щитовидную железу, нормализует ее функции. Очень хорошо влияет на желудок, нормализует кислотность. Успокаивает бронхи, трахею и очень хорошо влияет на обмен веществ, потому что все гормональные функции улучшает. В целом, женщинам очень показана эта кукурузная крупа, и детям. Поэтому надо ее использовать в пищу. Ее надо готовить с молоком, с молочными продуктами, и тогда она приобретает свою силу. Самое лучшее - ее готовить, если лечить гормональные функции, если ее со сливками варить, она будет очень обладать огромной силой влияния на здоровье.

Крыжовник

Почти на 90% благости, и всего 5-10% страсти, напряжения. Увеличивает жизнерадостность, оптимизм. Активизирует нервную систему, все органы чувств - слух, зрение и так далее, легкие активизирует, мочеточники. Поэтому когда камни идут, его не надо есть. Лимфатическую систему лечит очень хорошо.

Лимон

45% благости, и 55% страсти. Но нельзя переоценить важность этого продукта. Лимон дает возможность летом увеличивать пищеварение и охлаждать организм. Если очень жарко, то самое лучшее - охлаждать организм с помощью воды с четвертью выжатого лимона. Зимой же лимон не надо есть совсем, потому что он увеличивает охлаждение организма, и приводит к большим проблемам - суставы, позвоночник начинают страдать. Если у вас гипертония, жарко постоянно - можете есть и зимой. Он увеличивает мозговое кровообращение, проницаемость сосудов, увеличивает диурез - выделение мочи. Снижает температуру тела и снижает напряжение нервной системы. Поэтому если, допустим, у вас очень сильная температура, можно натереть тело смесью воды и лимона. Будет снижение температуры.

Мандарин

60% благодати, 40% страсти. Если апельсин влияет на правое полушарие, то мандарин на левое. Поэтому мандарины для женщин, а апельсины для мужчин больше полезны. Он дает нежность характера, привлекательность увеличивает. Улучшает кровообращение сосудов, активизирует кишечник. И он очень хорошо лечит воспалительные процессы в глазах и ушах. Просто корки мандарина привязываете на руки, на ноги, и воспаление прекращается.

Морковь

Она обладает сладким вкусом, и свекла, то есть они имеют много благодати. Морковь имеет 75% благодати, 25% страсти. И морковь дает стойкость человеку и оптимизм. Отсюда она лечит кровь и лечит все органы по прямой линии вот так вот, по центру. Желудок, трахею, бронхи, толстый кишечник, позвоночник, уретру.

Мускатный орех

Он обладает многими положительными качествами. Самое главное - он активизирует кровообращение, улучшает иммунитет, предотвращает развитие злокачественных опухолей, антиатеросклеротическим действием обладает, лечит суставы, позвоночник, почки. Мускатный орех способен рассосать постепенно камень в почке. Зерновые продукты, если их кушать после 4 часов дня, - являются основной причиной образования камней. Мускатный орех очень хорошо добавлять вечером в молоко, перед сном. Он расслабляет, успокаивает психику. Это удивительный продукт, он всем практически подходит, и гипертоникам, и гипотоникам. Надо просто понюхать, если он подходит - можно есть. Увеличивает пищеварение.

Рожь

50% благодати, 45% страсти. Твердость характера и спокойствие - главные его качества характера. Одно из самых лучших средств для укрепления иммунитета, ржаная крупа, рожь. Также следует знать, что рожь лечит поясничный отдел позвоночника. Если у вас болевой позвоночник, можно сделать повязки из ржи, и поясница будет вылечиваться. Причем эффект наступает сразу, через пять минут уже боль пройдет. Она улучшает функции костной ткани, снимает воспалительные процессы в почках, может кожу лечить, легкие очень сильно лечит, пневмонию. Лимфатическую систему тоже очень хорошо лечит рожь. И в целом это зерновой продукт, который сильно улучшает способность к сокращению мышечной ткани, поэтому этот продукт следует есть всем тем, кто физически трудится. Если человек с утра ест рожь, то у него израсходуется психическая энергия, наоборот слабость увеличивается тогда в организме. А на ночь увеличивается сильно напряжение и невозможно заснуть. Кушать только в обед, с 11 утра и до 2 дня. Все зерновые продукты надо есть в это время.

Персик

Дает привлекательность, действует на левое полушарие - больше для женщин подходит. Счастье, радость, жизнерадостность. Увеличивает силу костной ткани, нормализует работу легких, почек, половых органов. Несколько увеличивает проницаемость сосудов, поэтому при воспалительных процессах его лучше не использовать в пищу.

Рябина красная

Одна из самых лучших ягод. Она практически воздействует на все стороны кроветворения и иммунитета. То есть достаточно заваривать две-три ягодки на стакан воды кипятком, настаивать и пить, особенно зимой. Можно еще что-то добавлять. В этом случае возможность заболеть вирусной инфекцией очень и очень минимальна, потому что она обладает специфическим действием на вирусы, и также предотвращает развитие вирусного гепатита любой категории. Не дает вирусу развиваться в организме. Она лечит оболочки мозга при арахноидитах, легкие, иммунитет повышает сильно. Активизирует иммунитет в щитовидной железе, желудок лечит.

Тыква

Очень полезный продукт. Он лечит печень. Семена тыквы обладают нервно-паралитическим действием на всех глистов. У них теряется дар речи, парализуются жевательные мышцы, и они плывут по течению, они не могут уже держаться за кишечник зубами и ртом. Они плывут по течению и выплывают. Сырые сильнее действуют. То есть надо, допустим, взять всем, и дня три поесть семечки хорошо. Тыква дает смирение, и поэтому лечит печень. В основном воздействует на правую сторону организма, так как влияет на волевые функции. В редких случаях может вызывать аллергию. Успокаивает нервную систему, поэтому во второй половине дня можно есть ее. Она успокаивает, снимает напряжение в организме. Поэтому тыкву можно есть во второй половине дня.

Патиссон

65% благодати, стабилизирует нервную систему, легкие укрепляет, воспаления в желудке снимает, в позвоночнике. Это один из самых лучших овощей. И патиссон нужно иметь в пище. Увеличивает спокойствие, жизнерадостность.

Огурец

Очень хороший продукт. Это одно из самых лучших противовоспалительных средств. Особенно он хорошо лечит воспалительные процессы в легких и в почках. И в коре головного мозга. Если организм сильно ослаблен инфекциями, допустим, инфекцией легких и инфекцией почек, то можно просто одни вареные огурцы есть, варить их, как супчик, и есть. Можно вылечить только этим. Еще огурец лечит вены, варикозное расширение вен может убрать. Очень хорошо воздействует на волосяные фолликулы. Если у вас перхоть, допустим, можно мазать кожу головы соком огурца. Вены можно мазать.

Петрушка

Фактически при всех заболеваниях женской половой системы, придатки, матка, трубы - петрушка всегда их лечит, так же, как зверобой. Эти две вещи, петрушка и зверобой, если увеличить количество потребления, то можно лечить любое заболевание воспалительное по-женски. Мужчинам петрушка тоже подходит, укрепляет костную систему, дает улучшение иммунитета. Еще петрушка хорошо лечит легкие. Легкие и двенадцатиперстную кишку.

Лист салата

Спокойствие и честность улучшает, показан при больной печени. Его тушить надо немножко и есть, особенно в сочетании со шпинатом. Лечит кишечник, гортань, слизистую носа, легкие, бронхи, желудок, укрепляет иммунитет, сосудистую систему. Очень хороший продукт.

Миндаль

Увеличивает активность гормональных функций в целом и нормализует их. Очень полезный орех. Нормализует функции нервной системы, пищеварительные функции. Лечит щитовидную железу. Влияет на левое полушарие, поэтому, в основном, для женщин подходит.

Фундук

Это уникальный орех. Он единственный, фактически, продукт, который увеличивает рост позвоночных тканей. Допустим, если ребенок не растет, то можно пронизывать иголкой целый орех вместе с ядрышком, просверливать иголкой, на резиночку сажать и на все четыре конечности ребенку надеваются эти орехи и смотрится за его самочувствием. Если он нормально себя чувствует, и если он плохо растет, то есть вероятность, что у него будет увеличиваться рост позвоночной ткани, хрящ позвоночника и ткань сама позвоночника. Поэтому фундук надо уважать, особенно кормить детей. Также он укрепляет позвоночник, суставы лечит, легкие, костную ткань, оболочки мозга. Воспаление сердца может снять. Качества: стойкость, твердость, спокойствие, честность. Силу, дает силу организму.

Овес

Это самый полезный продукт после молока, если говорить про здоровье. Пшеница дает умственную силу, а овес дает силу именно организму. Мозговое кровообращение нормализуется, повышенное давление понижается, пониженное повышается. Кровообращение в почках нормализуется, в поджелудочной железе воспалительные процессы, кровообращение улучшается, сердце - нормализуется работа мышцы сердца, кровообращение устанавливается хорошее. Снимает воспалительные процессы в желудке. Снимает перевозбуждение и воспаление кишечника. Улучшает активность мышечных тканей, одно из самых лучших средств для лечения грыжи, опущения органов и т.д. Пожилые люди могут в качестве профилактики делать повязки с овсом, по чайной ложке сухого овса в кусок ткани заворачиваете и привязываете на запястья и на голени с ногтевой стороны. На ночь ставить, ложиться с ними и спать. Еще лечит вены, убирает вены. Поэтому большинству людей после 45 лет полезно месяц поносить повязки, будет хороший результат. Менять через каждые 24 часа.

Перловая крупа

Дает стойкость. Это самая лучшая крупа, которая увеличивает защитные силы организма. Она очень плохо переваривается, поэтому есть ее надо только в обед, и добавлять в кашу перловую достаточное количество масла, и специи – асафетида, Шамбала. Они обе улучшают переваривание перловой крупы. Еще кориандр. Очень хорошо лечит позвоночник, суставы, укрепляет легкие, пищевод лечит, мышечную систему укрепляет, колоссальное лечение оказывает на лимфатическую систему.

Подсолнечник

Семена подсолнечника и капусты - это самое лучшее средство для активизации выделения соляной кислоты. То есть увеличивается выход соляной кислоты очень сильно. Подсолнечник дает спокойствие, доброту, мягкость характера, улучшает функции всех гормональных органов и лечит позвоночник, мозговое кровообращение. Склонность щелкать семечки - не приводит ни к чему хорошему. Чувство вкуса становится бесконтрольным, это приводит к большим проблемам в жизни, как психическим, так и к физическим.

Черный перец

Очень хорошая специя. Красный перец никому не рекомендуется, он не дает ничего хорошего. Однако же черный перец, если его есть не вечером и не утром, а днем, он дает активизацию иммунитета и также лечит кожные болезни. Твердость характера, улучшает память, костную систему укрепляет, дает бодрость человеку и способность долго трудиться без усталости.

Боярышник

Благость - 50%, 35% страсти и 15% - невежества. Лучше всего использовать вечером, перед сном, во второй половине дня. Хорошо есть тем, у кого повышается давление и перевозбуждена нервная система. У боярышника благостная прана, свежие ягоды более полезны, чем сушеные. Но также и сушеные можно использовать для лечения. Успокаивает легкие, воспалительные процессы в легких. Костную систему, снижает воспаление, в кровяной системе, в нервной системе. Гипертонию снижает, повышенное давление, и лечит сердце.

Грейпфрут

Этот фрукт единственный в своем роде, который убивает бактерии. Бактерии, амёбы, паразитов. Если он по запаху вам не подходит, его нельзя использовать. Он дает стойкость организму, оптимизм. В первую половину дня его надо есть, можно зимой. Увеличивает иммунитет организма. Лечит все инфекционные заболевания, в том числе вирусные, может противовирусным действием обладать. Лечит позвоночник, суставы в какой-то степени - избавляет от солей.

Земляника

Самое лучшее действие земляники - это лечение печени, щитовидной железы. Клубника - гораздо хуже ягода, чем земляника. И аллергия развивается очень часто на нее, особенно у детей, которые не кормились грудью. Активизирует нервную систему. В целом, эта ягода хороша для очищения организма - можно есть, чтобы организм очистить от солей лишних, шлаков. Если варить из нее варенье, то ее плохие свойства снижаются.

Болгарский перец

Очень полезный овощ. Это самое лучшее средство практически для лечения лимфатической системы. Он улучшает силу лимфатической ткани, способность ее поражать бактерии. Стабилизирует нервную систему, легкие лечит, кишечник очень тоже противовоспалительное действие оказывает. В каких-то случаях лечит печень, ферментативные функции печени улучшает. Он должен иметь сладковатый вкус.

Баклажаны

Дают некоторое невежественное действие - угнетение. Но однако же много благости. Они дают иммунитет, выносливость психическую к внешней агрессии, злобе, невежеству. Успокаивает нервную систему, снимают психическое напряжение. Если у вас не больная печень, потому что он может плохо воздействовать на печень. Снижает активность щитовидной железы перевозбужденной, легкие успокаивает, воспалительные процессы по-женски могут убрать, в целом половых органов. И мужчин также.

Редис

Этот продукт очень хорош для активизации иммунитета, но его есть можно только в обед. Если у вас сильные воспалительные процессы в организме, то нельзя есть. В основном улучшает иммунитет, основное его лечение. Активизирует нервную систему. Однако же может плохо повлиять на весь желудочно-кишечный тракт.

Редька

Она одновременно увеличивает иммунитет, и также и лечит желудочно-кишечный тракт. Улучшает мозговое кровообращение, укрепляет в целом организм. Редька, зеленая, китайская - тоже очень полезна. Она улучшает иммунитет, тоже активизирует мозговое кровообращение, даже лечит печень в какой-то степени, хотя она и имеет горький вкус. Дает организму жизнерадостность, честность, влияет и на правое, и на левое полушарие. Черная редька не является, как таковая, продуктом питания. Это лекарство. Ее можно есть, но только ее надо немножко отваривать, потому что она обладает огромной силой, гораздо большей, чем наш организм. И если вы ее хотите есть, то можно есть только в обеденное время. Она обладает одним из самых сильных средств по увеличению иммунитета в организме. Особенно иммунитет связанный с уничтожением бактерий, минобактерий.

Свекла

Особенно зимой свеклу надо хорошо отваривать, а еще лучше ее чуть-чуть варить, а потом поджаривать. Тогда она будет еще полезней. Дает доброту человеку, стойкость психическую. На гормональные функции воздействует также, на женские гормональные функции. Очень улучшает сильно мозговое кровообращение. Также активизирует печень, желчевыводящим действием обладает. Укрепляет нервную систему.

Капуста

Качества доброты и спокойствия - самые главные в ней. Доброта означает хорошее пищеварение, поэтому она увеличивает выделение соляной кислоты и в этом ее заслуга самая главная. Поэтому капусту нужно использовать в супах всегда, для того, чтобы увеличить пищеварение. Капусту можно также тушить. Зимой нежелательно есть свежую капусту. Кроме как детям. Взрослым людям может возникнуть перевозбуждение кишечника, газы начаться в кишечнике. Капуста лечит мигрени, можно, допустим, капустный лист даже просто к голове приложить, и пройдет головная боль. Цветная капуста - актуально очень зимой, потому что она улучшает теплообмен в организме, увеличивает количество тепла в организме и лечит таким образом суставы, позвоночник, успокаивает нервную систему.

Помидоры

60% страсти, 25% благости, 15% невежества. Этот продукт нельзя есть ни утром, ни вечером, только в обед. То же самое касается томатов, томатной пасты. Помидоры увеличивают сильно пищеварительную активность в организме, однако же у них есть много опасного действия. Они сильно перевозбуждают желудок и увеличивают изжогу. При больной печени лучше не увлекаться, потому что снижают силу печени помидоры. Свежие помидоры полезнее, чем томатная паста, но тушеные помидоры зимой еще лучше, можно есть. В целом в обед всегда можно использовать понемногу, как продукт, улучшающий пищеварение. Если у вас сильное пристрастие к помидорам - это значит, что у вас очень много страсти, ненужной деятельности в жизни. Значит, что у вас есть воспалительные процессы какие-то в организме обязательно. Сама склонность любить помидоры указывает на это.

Картофель

Его не желательно есть ни утром, ни вечером, потому что он сильно портит здоровье. Однако же можно всегда есть в обед. В этом случае он активизирует нервную систему, лимфатическую систему, но есть и плохие качества - например, он нарушает иммунитет, снижает функции иммунной системы.

Фасоль

Разный цвет фасоли по-разному действует на организм, но в целом есть единство. Оно заключается в том, фасоль всегда увеличивает силу мышечной ткани и силу иммунитета. Это бобовый продукт, поэтому есть нужно только в обед. Лечит суставы и позвоночник, также мозговые оболочки, легкие, костную ткань. Фасоль нужно достаточно сначала замачивать, потом отваривать хорошо. Черный перец, кориандр, мускатный орех - специи, которые помогают переваривать фасоль.

Пшено

Довольно легко перевариваемая пища, однако все равно его лучше есть только в обед. Одно из самых лучших средств для активизации лимфатической системы. Активизирует позвоночник, кишечник несколько возбуждает. Тонизирует психику, дает концентрацию внимания.

Асафетида

Эта специя обладает огромной пользой. Асафетида - это смола одного южного дерева. И она обладает запахом и вкусом как лук и чеснок. Но ее сила настолько велика, что ее в пищу можно добавлять только на булавочной головке, очень мало. Она дает очень сильный вкус. Она обладает качествами доброты, нежности, и всегда лечит половые органы, воспалительные процессы снижает, активизирует, нормализует функции. Она лечит мозговое кровообращение. Желудок, десна, пародонтоз. Нормализует функции лимфатической системы, увеличит тепло в организме, поэтому зимой хорошо есть, и в целом улучшает пищеварение.

Гвоздика

Эта специя полезна, когда у вас повышенное давление, она очень сильно снижает давление. В основном людям в пищу гвоздику надо добавлять в очень маленьких количествах. По одной гвоздичке. Больше нельзя, кроме как гипертоникам. Потому что гвоздика сильно снижает давление артериальное. Расслабляет организм, поэтому если у вас нарушен сон, можно использовать, на ночь в молоко бросать гвоздичку, разжевывать ее. Она затормаживает нервные ткани, поэтому если зубы болят, можно пожевать гвоздику и боль пройдет в зубах. Также она обладает противовоспалительным действием. Особенно головной мозг, воспаление головного мозга снимается. Снимает спазмы при движении камней по почкам.

Горчица желтая

Самое лучшее средство для лечения вирусных заболеваний респираторных. Черная горчица сильно улучшает мозговое кровообращение. Нормализует функции щитовидной железы, снижает активность надпочечников лишнюю, поэтому лечит гипертонию. Согревает организм. Можно добавлять в супы, в тушеные блюда.

Кориандр

Эта специя хороша тем, что дает защиту от агрессии. Поэтому люди, которые активно трудятся там, где много агрессии, где люди плохо выражаются, надо в обед в пищу добавлять кориандр. Он дает силу, стойкость сопротивляться этим всем вещам. Она обладает сильным антионкологическим действием. То есть она лечит злокачественные опухоли фактически. Она одна из самых лучших специй, которые переваривают хлеб, поэтому всегда, если вы готовите хлеб, надо кориандр туда добавлять и тмин. Эти две специи способствуют перевариванию пшеницы.

Куркума

Все должны иметь дома обязательно эту специю. Потому что это единственная специя, которая одновременно и активизирует кроветворение и очищает кровь от всех стафилококков, стрептококков, она активизирует иммунитет, заживляет раны очень хорошо и стабилизирует, активизирует нервную систему. Дает стойкость организму.

Черный мак

Специя хороша тем, кто плохо спит ночью. Вечером можно в молоко добавлять - улучшает сон. И сильно хорошо лечит повышенное давление. Также лечит перевозбуждение психическое.

Душистый перец

Сосуды лечит, и также он лечит сосуды головного мозга, снижает активность мочеточников. Однако же желчевыводящие пути он наоборот тонизирует. Душистый перец - одно из самых лучших средств, которые одновременно улучшает мозговое кровообращение, и одновременно снижает давление. Поэтому гипертоникам очень полезно. И он способствует рассасыванию атеросклеротических бляшек. Однако же если вы будете кушать мясо и рассасывать атеросклеротические бляшки, то будет еще хуже, потому что холестерин в крови будет очень сильно накапливаться. И при этом бляшки будут образовываться там, где силен кровоток. Почки, головной мозг, сердце. Поэтому очень опасно так делать. Лучше, если вы хотите лечить атеросклероз, надо не есть мясо, рыбу, яйца.

Лавровый лист

Это специя, которая лечит все органы по центру, начиная с горла и кончая половыми органами. Мочевой пузырь очень хорошо лечит. Воздействует на бронхи, желудок, позвоночник, пищевод. Если склонность есть к онкологии, тоже лавровый лист лечит.

Шамбала

Эта специя очень полезна для здоровья. Потому что это самая лучшая специя, которая лучше всего увеличивает периферическое кровообращение и зимой таким образом сохраняет тепло. Однако же не стоит увлекаться ей тем, у кого повышается артериальное давление. Шамбала лечит суставы, позвоночник, мелкие сосуды. Можно в крупы добавлять, в супы.

Калина

Хорошая ягода. Она лечит сердце, кровообращение, лечит печень. И самое главное - она восстанавливает обмен веществ. При сахарном диабете очень полезно.

Брусника, клюква

Брусника лечит почки, клюква лечит желудок, печень.

Арахис

Это хороший продукт. Но его надо чуть-чуть подсушивать, потому что он может перевозбуждать желудок. И он сушит все органы по центральной линии. Он теряет плохую силу, когда его достаточно хорошо подсушить в духовке. Лучше использовать в обед. Можно в любые блюда добавлять, в каши, в суп. Грецкие орехи очень вкусно в суп добавлять - получается как с грибами.

Тмин

Очень хорошая специя. Она лечит все органы по центру, хорошо лечит бронхи, желудок. Самое лучшее действие на слизистую носа оказывает, снимает воспалительные процессы в носу. Есть еще укроп. Он хорошо активизирует пищеварение, желудочный сок активизирует, и хорошо влияет на двенадцатиперстную кишку, зарубцовывает язвы двенадцатиперстной кишки. Хорошая специя в этом плане. И лечит все органы по центру. Особенно хорошо лечит половые органы от воспалительных процессов.

Почему нельзя есть яйца?

Куриные яйца это аборт курицы. Это правда. Все, что проходит через нижние центры – осквернено. Вы же не будете есть, допустим, плодное место у какого-то животного, которое отошло после рождения плода. Люди не соображают, что есть. Копыта, хвостики, пупки едят. Это самые оскверненные места у животного. Вся психическая энергия плохая у животного скапливается в хвостике и в копытах. Вся гадость психическая скапливается.

Что касается яиц - это оскверненная пища, она проходит через нижние центры, поэтому она непригодна для того, чтобы использовать в пищу для людей. Она оскверняет сознание, является причиной атеросклероза. Этот продукт непригоден для питания. Все, что проходит через нижние центры, оскверняется. Духовного прогресса не будет от этого никакого. Тот, кто ест яйца, не способен быть счастливым. Потому что мозг оскверняется. Это не предназначено для пищи, это предназначено для жизни. Молоко предназначено для пищи с самого начала. Яйцо не предназначено для того, чтоб его есть, оно предназначено для того, чтобы развился цыпленок, для жизни предназначено.

Какими свойствами обладает соя?

Соя - это хороший бобовый продукт. Достаточно много невежества в ней, но она очень полезна. Она хороша, если человек бросает есть мясо. Потому что она очень похожа по вкусу, по качествам характера. Но она не дает склонности к насилию. В обеденное время можно ее есть. Лучше ее хорошо, достаточно хорошо проваривать, с маслом хорошо смешивать. Шамбала, мускатный орех, асафетида - это специи, которые подходят для этого. Кстати, соя очень хорошо укрепляет суставы, позвоночник, и обладает отличным действием согревающим. Однако же будьте осторожны, если у вас гипертония. Может повыситься давление.

Как комнатные растения влияют на нас?

Все вьющиеся растения находятся в невежестве, увеличивают агрессивность, хитрость сознания, психики человека. Все прямые растения, они могут быть благостными в том случае, если у них цветы нежные и приятно пахнут. Все растения без цветов и съедобных плодов находятся в страсти. Все растения с ядовитыми плодами находятся в невежестве.

Почему иногда внезапно хочется какого-то продукта?

Это означает, израсходовалось какое-то качество характера. Само желание кушать что-либо означает, что мы расходует качества характера. Какие качества характера мы расходует, такую пищу хочется кушать. Если человек в основном благостные качества характера расходует, вот например, святые люди, они весь день молятся, они ничего страстного не делают, невежественного, поэтому в основном им хочется есть молоко, пшеницу, фрукты, в основном такие продукты. Люди, которые ругаются, имеют агрессию, - им хочется мяса сильно.

Приготовление крупы на молоке

Крупы едят с 11 до 13. А молоко – до и после захода солнца. Но если молоко варится, на молоке готовится какая-то пища, то это нормально. Можно на молоке готовить любую пищу. Это не означает, что ее уже нельзя есть, или есть после захода солнца. Молоко в свежем виде нельзя пить днем. А если оно смешано с чем-то, то есть на нем готовится что-то, тогда можно. Но знайте, что если у вас в обед молочная каша, то значит и остальные блюда должны быть связаны с молоком. Нельзя, допустим, на кефире что-то делать. Салат на кефире, кашу на молоке - это будет уже большая проблема для здоровья, несварение.

Природа грибов

Грибы - агрессоры по своей природе. Грибы нужно использовать в пищу, когда кроме них ничего больше нет, а кушать хочется. То есть их потребление должно быть минимальным. Этот продукт очень опасен во всех отношениях, как в психическом, так и в физическом. Потому что грибы, они обладают такой природой, они всегда подстраиваются под ту среду, где они живут. Они паразитируют. Люди, которые питаются грибами, получают в свой характер склонность обманывать. Грибы очень сильно портят иммунитет человека, потому что иммунитет зависит от честности человека. Чем честнее человек, тем лучше иммунитет. Грибы опасны тем, что они незаметно портят здоровье. Шампиньоны – исключение, однако потреблять их часто тоже не рекомендуется.

Лук, чеснок, хрен

Что касается лука и чеснока, то эти продукты вообще никогда не являлись продуктами питания. Это были лекарственные продукты во все времена. Только в последнее время начали усиленно употреблять в пищу, потому что сексуальная активность населения сильно возросла. Лук и чеснок увеличивают активность нижних центров, и помимо этого они сильно портят характер. Так, допустим, лук увеличивает наглость, распушенность человека. А чеснок увеличивает гневливость и гордыню. Эти продукты недостойны для того, чтобы их употреблять в пищу. Однако же иногда, если человек очень болен, по-женски, то есть больные половые органы, или паразиты в организме, грибки, то он может иногда в обеденное время позволить себе полечиться, курс лечения сделать этими продуктами. Однако же для духовного развития эти продукты крайне неблагоприятны.

Хрен таким же действием обладает, увеличивает наглость у человека. Таким образом, эти все четыре вида продуктов, хмель, хрен, лук и чеснок, они всегда использовались в медицине для увеличения детородных функций человека. Но они никогда не использовались для постоянного питания по одной простой причине, что человеческая жизнь предназначена для того, чтобы поднимать энергию вверх, а не опускать ее вниз. Если энергия вниз опускается, это значит, в следующей жизни придется родиться животным. Где энергия перевешивает, в верхней половине тела, или в нижней, туда человек и попадает. В низшие миры, к животным, или в высшие, к разумным существам.

Для того, чтобы энергия не лезла в нижние центры, нужно отказаться от тех продуктов, которые ее туда опускают. Это в первую очередь, лук, чеснок, хрен. Они заставляют энергию идти вниз. Поэтому думать меньше хочется, и больше хочется заниматься сексом. Увеличиваются животные инстинкты у человека. Это неблагоприятно для развития сознания.

Мясо

Веды утверждают, что на земле не было бы войн, если бы мы не убивали животных. Каждый год мы убиваем животных в тысячи раз больше, чем умерло людей во время мировой войны. Десятки миллионов животных убиваются каждый год на земле. Это колоссальная цифра. Таким образом, энергия насилия с каждым годом на земле очень сильно возрастает. Согласно Ведам, если на земле продолжают убивать животных, то глобальные войны неизбежны. Никаких шансов избавиться от них нет, потому что эта энергия насилия должна куда-то выйти.

Поэтому человек, который хочет плохой кармы избежать, насилия, убийства, он должен перестать есть мясо всего лишь. Отказаться от этого чувства вкуса, которое на самом деле вкусным и является только из-за склонности к насилию. Благодаря этой внутренней склонности человек и любит мясо. Другой причины любить его нет. В молочных продуктах также много белков и незаменимых аминокислот. Особенно в сметане, в сыре. Почему же человек иногда предпочитает мясо, а не молоко есть? Потому что у него склонности психические таковы. Молоко дает любовь. Молоко и вырабатывается из-за любви.

Сейчас массово люди используют мясную пищу в питании. Но это заблуждение, это не приносит счастья. Поэтому люди так страдают сильно. Это одна из основных причин.

Основное заблуждение, которое люди имеют в своих головах - им кажется, что вегетарианская пища скудна и однообразна. Это глупость чистой воды. Вегетарианская пища, она сытнее, чем мясная, и гораздо быстрее усваивается. Это огромное разнообразие блюд: тушеные овощи, острые закуски всевозможные, жареные блюда, сами крупы тоже разнообразные очень оттенки могут иметь. Все это смешивается с различными видами молочных продуктов. Все это смешивается с большим разнообразием специй. Также с зеленью, и так далее.

Основная причина атеросклероза - это мясная пища, другой причины нет. Мясная, рыбная, яйца. Никогда не бывает атеросклероз от масел, растительных и сливочного масла. Никогда атеросклероз не развивается от этих продуктов. Потому что атеросклероз - это не болезнь тела, не болезнь увеличенного количества жира в организме. Это болезнь ума. И она сопровождается одновременно не только расстройством сосудистой регуляции организма, но также и расстройством всех видов обмена. Атеросклероз означает, что ум, фактически, перестал контролировать организм. Из-за того, что сила насилия копится в организме, постепенно ум все больше и больше тупеет. И в конце концов наступает такой момент, так как тонкое тело ума контролирует все функции организма, когда одновременно страдает сразу очень много функций, это бывает примерно в 45 лет у человека. Если он ест мясо, где-то в 43-45 лет начинает все разваливаться. Организм, вдруг неожиданно появляется куча болезней. Как от этого лечиться? Перестаньте есть мясо, рыбу, яйца - все пройдет.

Кофе, какао, шоколад

Из этой группы продуктов кофе обладает самым плохим действием. Оно всегда вызывает привязанность к себе. Причем, оно сильно активизирует организм на три часа, когда человек впадает в зависимость, ему всегда сильно хочется кофе через три-четыре-пять часов, постоянно, в течение всего дня. Это значит, через пару лет у него пострадают сосуды мозга и ритм сердца. В целом же кофе увеличивает такие качества характера, как отвращение к жизни, хамство. Он увеличивает психическую напряженность, относится к невежественным продуктам.

Шоколад меньше невежественных качеств имеет, чем кофе. Какао менее невежественный продукт, хамство не увеличивает, но в целом к депрессивности склонность увеличивает. И поэтому какао или шоколад желательно тоже не использовать в пищу. Однако же есть такой продукт кэроб. Он практически по вкусу ничем не отличается от какао. И можно его использовать, он обладает еще меньшими плохими качествами.

Черный чай

Он увеличивает психическую депрессивность у человека, склонность к депрессии, и немножко притупляет функции ума, не рекомендуется использовать тем, кто решил заниматься самоосознанием. Однако же в каких-то случаях чай может быть очень полезен для здоровья, особенно пожилым людям. Если, допустим, вы чувствуете, что организм уже старый, вы привыкли пить чай и вам это придает здоровья, то в принципе можно его пить в пожилом очень возрасте, но если вы решили заниматься духовной практикой, лучше его не пить совсем. Потому что притупляется способность глубоко постичь мир. Ум притупляет функции психические, он затормаживает психику, много невежественных качеств у него.

Следует знать, что было предсказано Ведами, что все эти продукты будут становиться основной пищей в эпоху деградации. И сейчас мы видим, что люди в основном питаются мясом, яйцами, рыбой, луком, чесноком, чаем, кофе. Это невежественные продукты питания, и если у нас в рационе преобладают эти продукты питания, не надейтесь, что у вас в семье улучшится атмосфера, что вы перестанете ругаться, что дети вырастут счастливыми, что дети вырастут послушными, что на вас не нападут за углом. Чаще всего будет именно так, как не хочется, потому что эти продукты несут энергию насилия в нашу жизнь.

Влияние спиртного на сознание

Все виды спиртного также относятся к невежественным продуктам. Они снижают силу разума. Они могут не портить здоровье у человека, он может быть здоровым, употребляя спиртные продукты, но сила разума снижается. Это выражается у женщин в том, что они становятся более распущенными и менее послушными своему мужу, а у мужчины это выражается в безответственности. Мужчина, который употребляет даже в небольших дозах какие-то хмельные напитки, сила его ответственности очень сильно снижается. Самая главная ответственность выражается в том, что человек хочет заниматься самоосознанием, он хочет менять свой характер, он хочет постичь главный смысл жизни. Если человек такого стремления не имеет, значит нельзя сказать, что он разумный.

Вы должны понять такую вещь, что когда человек имеет любовь к какому-то продукту питания, то его разум перекрыт для плохой информации об этом продукте. Как определить, что разум перекрыт? Если человеку говоришь о вреде кофе, мяса или грибов, у него включается заслонка, он перестает слушать, ему не хочется это знать. Это означает привычка, привязанность. Человек, который изучает истину, он должен быть свободен от всех привязанностей. Он должен не привязываться ни к каким продуктам, он должен просто принимать информацию, и потом изучать ее объективно.